



Offizielles Organ des Berner Leichtathletik-Verbandes  
und der Vereinigung «Freunde der Leichtathletik»



[www.belav.ch](http://www.belav.ch)



# Berner Merkblatt und Wettkampfkalender 2019

# 38.



## GRAND PRIX VON BERN 11. MAI 2019

DIE SCHÖNSTEN  
10 MEILEN DER WELT

**Grand-Prix von Bern** 16,093 km  
**Altstadt Grand-Prix** 4,700 km  
**Altstadt Walking** 4,700 km  
**Bären Grand-Prix** 1,600 km  
*(Kinder laufen beim Bären Grand-Prix dank des Generation M Versprechens der Migros gratis)*

#gpbern

[www.gpbern.ch](http://www.gpbern.ch)

Anmeldeschluss **20. April 2019**

Hauptsponsoren

**BERNEXPO**<sup>®</sup>  
GROUPE

**CRAFT**  
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

**Groupe Mutuel**  
Assurances  
Versicherungen  
Assicurazioni

**MIGROS**

Partner



**Engagement  
Stadt Bern**

**BLV - Geschäftsleitung**

Präsident	<b>Daniel Küenzi</b> Fellerstrasse 25, 3604 Thun dkt@bluewin.ch	P 033 438 20 40 G 031 818 20 60
Ressort Nachwuchs und Breitensport	<b>Daniel Ritter</b> Zürichstrasse 4d, 3422 Kirchberg danielritter@swiss-athletics.ch	P 034 445 94 22 N 076 561 06 40
Ressort Technik & Meeting-Services	<b>Hansueli Güdel</b> Sängeliweg 14, 4900 Langenthal hu.guedel@besonet.ch	N 079 213 45 42
Ressort Wettkämpfe	<b>Martin Sommer</b> Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen suemu@bluewin.ch	P 031 302 75 03 N 079 270 92 70
Finanzen/ Kursabrechnung	<b>Rossi Elena</b> Kornhausstrasse 12 3013 Bern elena.rossi@gmx.ch BLV-Konto: CH57 8009 0070 4234 3	
Information Presse	<b>Marcel Hammel</b> Thörigenstrasse 22, 3360 Herzogenbuchsee m.hammel@besonet.ch	P 062 961 31 59 N 079 607 26 83
Sekretär	<b>Andreas Bütikofer</b> Grossmattweg 6, 3125 Toffen andreas.buetikofer@mobi.ch	P 031 819 60 25 G 031 818 44 60
Archiv	<b>Hans Pfäffli</b> Kappelenstrasse 13 A 3270 Aarberg pfaeffli44@bluewin.ch	
*****		
Administration / Büromaterial/ Adressverwaltung	BLV Geschäftsstelle Papiermühlestrasse 91, 3014 Bern sekretariat@belav.ch	
Verbandsbeziehungen und Sportfond	<b>Bruno Kunz</b> Ischlag 21, 3303 Jegenstorf bruno.kunz@outlook.com	N 079 174 72 77
Bestenlisten	<b>Andrea Hammel</b> Hafnergasse 9, 3360 Herzogenbuchsee a.hammel@besonet.ch	P 076 319 52 31 G 062 961 66 46
Homepage	<b>Hansueli Mumenthaler</b> Traffeletweg 2, 3006 Bern hu-mumi@sunrise.ch	P 031 351 73 29 N 078 689 45 64

**Freunde der Berner Leichtathletik**

**Förderverein des BLV**

Präsident	<b>Hansueli Mumenthaler</b> Traffeletweg 2, 3006 Bern hu-mumi@sunrise.ch	P 031 351 73 29 N 078 689 45 64
Kassier	<b>Rudolf Mohni</b> Rosengasse 32, 3250 Lyss rudolf.mohni@bluewin.ch Postkonto 30-24124-4	P 032 384 55 12 N 079 204 54 01
Sekretär	<b>Andreas Bütikofer</b> Grossmattweg 6, 3125 Toffen andreas.buetikofer@mobi.ch	P 031 819 60 25 G 031 818 44 60 Fax 031 818 44 66
Förderpreise	<b>Maya Badertscher-Hofer</b> Vechigenstrasse 21b, 3076 Worb accanto@bluewin.ch	P 031 839 65 54
Geselliges Marketing/PR	<b>Margaritha Dähler</b> Somazzistrasse 3, 3008 Bern gita.daehler@bluewin.ch	P 031 381 11 26 Fax 031 381 11 26 N 079 381 41 16

\*\*\*\*\*

Rechnungsrevisoren	<b>Marcel Siegenthaler</b> , Farnsbergstr. 11a 3369 Herzogenbuchse <b>Adrian Pulfer</b> , TVH, Birkenweg 4, 3367 Thörigen <b>Hélène Frey</b> , Burgweg 7, 3270 Aarberg (Freunde) <b>Armin Beyeler</b> , Jungfraustrasse 40, 3005 Bern (Freunde)
--------------------	--

\*\*\*\*\*

Präsident Senioren (Swiss Masters Athletics)	<b>Markus Glaus</b> Chlösterlistrasse 54, 9405 Winterthur swiss-masters-athletics@gmx.ch//www.swiss-masters-athletics.ch	P 052 338 07 80 N 079 458 53 12
SVS BLV-Vertreter	<b>Martin Sommer</b> Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen	P 031 302 75 03 N 079 270 92 70

**Wichtige Adressen**

Swiss Athletics, Haus des Sports, Talgutzentrum 27, 3063 Ittigen www.swiss-athletics.ch / info@swiss-athletics.ch	Tel 031 359 73 00 Fax 031 359 73 01
Leichtathletikstadion Wankdorf	Tel 031 321 54 88
Stadion Neufeld	Tel 031 301 21 32
Sportplatz Liebefeld	Tel 031 971 18 92
Sportamt der Stadt Bern, Effingerstrasse 21, Postfach 8125 , 3001 Bern	Tel 031 321 64 30
Kantonales Amt für Sport, Papiermühlestr. 17v, 3000 Bern 22	Tel 031 634 91 41
BASPO, 2532 Magglingen	Tel 032 327 61 11

## Verantwortliche für Meetings

Verein	Name, Adresse, E-Mail	Telefon
AJA	<b>Roger Chèvre</b> Rue Blanche-Pierre 12, 2800 Delémont rogechev@gmail.com	P 032 422 73 07
CA Courtelary	<b>Jean-Philippe Simon</b> Case postale 47, 2608 Courtelary	P 032 944 16 58 jphsimon@sysco.ch
CA Moutier	<b>Thierry Forster</b> Condémine 13, 2740 Moutier thierry.forster@camoutier.ch	P 032 493 53 96
FSG Bassecourt	<b>Pierre Zingg</b> Mérovingiens 11, 2854 Bassecourt zingg.pierre@bluewin.ch	P 032 426 55 21
FSG St-Imier	<b>Dimitri Gianoli</b> Pl. Du Moulin 1, 2610 St. Imier	
LA Bern (GGB, STB, TVL)	<b>Martin Sommer</b> Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen buero@la-bern.ch	P 031 302 75 03 N 079 270 92 70
Biel-Bienne athletics	<b>Hansjörg Fahrni</b> Kirschbaumweg 15, 2562 Ipsach fahrniipsach@bluewin.ch	P 032 331 82 13
TV Bolligen	<b>Marc Stadelmann</b> Fluracker 60, 3065 Bolligen leichtathletik@tvbolligen.ch	N 079 300 03 63
TV H'buchsee	<b>Manuel Liechti</b> Oberfeldstrasse 1, 3362 Niederönz mehrkaempfer@gmx.net	N 079 792 96 68
LV Huttwil	<b>Jürg Schürch</b> Lerchenweg 8, 4950 Huttwil juerg.schuerch@schuerch-holz.ch	P 062 962 29 53 N 079 948 87 79
LC Kirchberg	<b>Daniel Ritter</b> Zürichstrasse 4d, 3322 Kirchberg danielritter@swiss-athletics.ch	P 034 445 94 22 N 076 961 06 40
TV Köniz	<b>Marcel Altorfer</b> Riedmattweg 6, 3250 Lyss robert.balmer@feintool.ch	P 032 384 48 25
TV Lyss	<b>Michael Maurer</b> Kirchhübeliweg 2A, 3250 Lyss maurer.mich70@gmail.com	N 079 600 29 02
LV Langenthal	<b>Marcel Hammel</b> Thörigenstrasse 22, 3360 H'buchsee m.hammel@besonet.ch	P 062 961 31 59 N 079 607 26 83

<b>Verein</b>	<b>Name, Adresse, E-Mail</b>		<b>Telefon</b>
SK Langnau	<b>Stefan Schwarz</b> Napfstrasse 28, 3550 Langnau info@sklangnau.net	P N	031 550 06 15 078 623 60 71
TV Oberdiessbach	<b>Andrea Neuenschwander</b> Schulhausstrasse 2, 3672 Oberdiessbach neuenschwander@smile.ch	P	031 771 30 84
TV Oberwangen	<b>Martin Wyss</b> Gärtnersmattweg 7, 3174 Thörishaus info@tv-oberwangen.ch	P	031 889 17 58
TV Ostermundigen	<b>Roger Kilchör</b> Amselweg 2a, 3506 Grosshöchstetten roger.kilchoer@gmx.ch	N	076 327 29 03
LA Rüeegsausachachen	<b>Adrian Schertenleib</b> Hauptstrasse 16, 3417 Rüeegsau adrian.schertenleib@quickline.ch	N	079 576 65 06
TB Seeland	<b>Thomas Hämmerli</b> Dorfstrasse 3, 3234 Vinelz la@tb-seeland.ch	N	076 304 50 89
TV Schwarzenburg	<b>Thomas Zbinden</b> Brünnstube 1, 3150 Schwarzenburg toemu.89@hispeed.ch	N	079 685 67 31
LV Thun	<b>Daniel Eschmann</b> Feldenstrasse 36, 3655 Sigriswil daniel.eschmann@lvthun.ch	N	079 442 94 00
All Blacks Thun	vakant		
TV Uetendorf	<b>Daniel Rohrer</b> Bäumbergweg 62, 3627 Heimberg organisator@tvuetendorf.ch	P N	033 438 76 49 079 751 14 93
TV Unterseen	<b>Judith Brunner</b> Klostergässli 28, 3800 Matten judithb@gmx.ch	N	079 637 04 59
TV Wasen	<b>Peter Kropf</b> Dorfstrasse 3, 3457 Wasen i.E. sport@sportkropf.ch	P	034 437 15 94
TV Wohlen	<b>Martin Hauert</b> Uettligenstrasse 60, 3033 Wohlen tinu.hauert@bluewin.ch	P N	031 829 23 38 079 501 47 40

**BLV – Ressort Wettkämpfe**

Leiter	<b>Martin Sommer</b> Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen suemu@bluewin.ch	P 031 302 75 03 N 079 270 92 70
--------	--	------------------------------------

**BLV – Ressort Meeting Services**

Leiter	<b>Hansueli Güdel</b> Sängeliweg 14, 4900 Langenthal hu.guedel@besonet.ch	N 079 213 45 42
Ausbildung KR/SR Meeting-Services	<b>Hansueli Güdel</b> Sängeliweg 14, 4900 Langenthal hu.guedel@besonet.ch	N 079 213 45 42
Schiedsrichter Aufgebotsstelle	<b>Simon Scheidegger</b> Meisenweg 33, 3110 Münsingen sb.scheidegger@zapp.ch	P 031 721 25 70
Kampfrichter Meeting-Services	<b>Hansueli Güdel</b> Sängeliweg 14, 4900 Langenthal hu.guedel@besonet.ch	N 079 213 45 42
„Starterobmann“	<b>Julia Wigger</b> Kleinwangenstrasse 39b, 6280 Hochdorf jbuesser@hotmail.com	N 078 771 22 11
Zeitmessung	<b>via organisierende Vereine</b>  Bern: LA-Bern Thun: LV Thun Langenthal: LV Langenthal	
Lizenzwesen	Swiss Athletics Geschäftsstelle swiss-athletics.ch / info@swiss-athletics.ch	P 031 359 73 00 Fax 031 359 73 01

**Alle neusten Infos findest Du auf:**

www.belav.ch	Berner Leichtathletikverband
www.blv-nachwuchs.ch	Nachwuchsseite des Berner Leichtathletikverbandes
www.nlzbern.ch	Nationales Leistungszentrum Bern / Magglingen (NLZ)
www.swiss-athletics.ch	Schweizerischer Leichtathletikverband

**BLV – Ressort Nachwuchs und Breitensport**

Leiter J+S Coach	<b>Daniel Ritter</b> Zürichstrasse 4d, 3422 Kirchberg danielritter@swiss-athletics.ch	P 034 445 94 22 N 076 561 06 40
Website	<b>Isidor Fuchser</b> Höhe 9, 3312 Fraubrunnen fuchser@bluewin.ch	P 031 767 79 27 N 079 270 20 78
Swiss-Athletic Sprint UBS Kids Cup Mille Gruyère	<b>Daniel Ritter</b> Zürichstrasse 4d, 3422 Kirchberg danielritter@swiss-athletics.ch	P 034 445 94 22 N 076 561 06 40
NW-Lager Frühling NW-Lager Sommer	<b>Ressortleiter</b> <b>Christian Rindlisbacher</b> Schlossweg 3, 5113 Holderbank chrindlis@hotmail.com	N 079 174 82 02
NW-Lager Herbst	<b>Angelica + Marc Minder-Künti</b> Hauptstrasse 60, 4938 Rohrbach mam.bifang@besonet.ch	P 062 530 18 97 N 079 404 37 86
NW-Kurse	<b>Daniel Ritter</b> Zürichstrasse 4d, 3422 Kirchberg danielritter@swiss-athletics.ch	P 034 445 94 22 N 076 561 06 40
Walking/Running	<b>vakant</b>	
LA-Verantwortlicher TBM	<b>Roger Schacher</b> Bantigerweg 13, 3303 Jegenstorf roger.schacher@sunrise.ch	P 031 761 23 25 G 033 228 15 44 N 076 323 13 67
LA-Verantwortlicher TBOE	<b>Vanessa Bigler</b> Dorfstrasse 92, 3534 Signau vanessa.bigler@post.ch	P N 079 415 90 79
LA-Verantwortlicher TBO (Aktive)	<b>Gaby Kammer</b> Oberdorf, 3762 Erlenbach i.S. g.kammer@bluewin.ch	P 033 681 14 78 G 033 681 21 31
LA-Verantwortlicher TBO (Nachwuchs)	<b>Stefan Erni</b> Oberdorfstrasse 82, 3855 Brienz stefan.erni72@qmail.com	P 033 951 22 27
LA-Verantwortlicher TBS	<b>Thomas Hämmerli</b> Dorfstrasse 3, 3234 Vinelz hampf@tvinelz.ch	N 076 304 50 89
LA-Verantwortlicher Jura bernoise	<b>Pierre-André Blaser</b> Grand' Rue 32, 2607 Cortébert svfp.blaser@bluewin.ch	P 032 485 17 84 G 032 373 31 68

**Nationales Leistungszentrum (NLZ)**  
**Bern-/ Magglingen**

Leiter NLZ	<b>Daniel Ritter</b> Zürichstrasse 4d, 3422 Kirchberg danielritter@swiss-athletics.ch ⇒ www.nlzbern.ch	P 034 445 94 22 N 076 561 06 40
Leiter Stützpunkt/ Reg.-Kader SwA	<b>Daniel Ritter</b> Zürichstrasse 4d, 3422 Kirchberg danielritter@swiss-athletics.ch	P 034 445 94 22 N 076 561 06 40

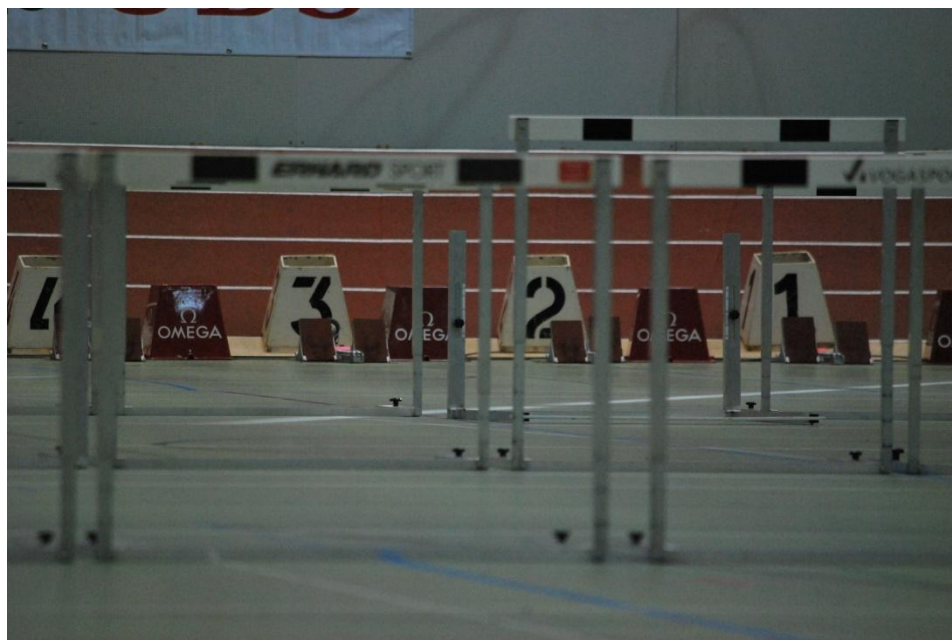
**Trainer Nationales Leistungszentrum**

Sprint	<b>Jacques Cordey</b> Chaumontweg 141, 3095 Spiegel jacques.cordey@bluewin.ch	P 031 972 13 24 N 079 516 32 37
Hürden I Frauen	<b>vakant</b>	
Mittel- und Langstrecken	<b>vakant</b>	
Kugel/Diskus	<b>Hansruedi Meyer</b> Geissgraben 22, 4537 Wiedlisbach hansruedi.meyer@ggs.ch	P 032 636 15 21 N 079 405 00 35
Speer	<b>vakant</b>	
Hochsprung	<b>vakant</b>	
Mehrkampf/ Athletik	<b>Adrian Rothenbühler</b> Buschweg 9, 3097 Liebfeld a.robue@bluewin.ch	P 031 971 94 14 N 079 746 21 47



## Trainer Swiss-Athletics – Regionalkader Bern


Sprint	<b>Adrian Gubler</b> Zürichstrasse 4d, 3422 Kirchberg danielritter@swiss-athletics.ch	P 031 371 80 47 N 079 653 12 58
Hürden	<b>Daniel Ritter</b> Zürichstrasse 4d, 3422 Kirchberg danielritter@swiss-athletics.ch	P 034 445 94 22 N 076 561 06 40
Mittel- und Langstrecken	<b>Heinz Zurbrügg</b> Faltschen, 3713 Reichenbach info@sportandfun.ch	P 033 676 33 28 N 079 822 17 80
	<b>Thomas Hürzeler</b> Schorrenweg 26, 3707 Därligen thomas.huerzeler@quicknet.ch	P 033 823 00 75 N 079 630 58 90
Wurf	<b>Hansruedi Meyer</b> Geissgraben 22, 4537 Wiedlisbach hansruedi.meyer@ggs.ch	P 032 636 15 21 N 079 405 00 35
	<b>Guido Hertig</b> Brunnmattstr. 18, 3415 Rüegsausachen ghertig@bluewin.ch	P 034 422 70 50 N 079 899 86 28
Hochsprung	<b>Thomas Friedli</b> Länggasse 5b, 3360 Herzogenbuchsee thoemu.friedli@gmail.ch	N 079 935 15 26
Weit/Dreisprung	<b>Spichiger David</b> Bim Hasel 17, 3052 Zollikofen david.spichiger@bluewin.ch	P 031 911 08 16 N 076 383 82 66
Stabhochsprung	<b>Philipp Yao</b> Dorfmatte 609, 3113 Rubigen p_yao@rubigen.ch	N 079 324 80 57
Mehrkampf	<b>vakant</b>	



Datum	Meetingname	Anlage und Ort	Veranstalter
<b>Januar</b>			
12. Jan	UBS Cross Kat: alle Kategorien / Disz: Cross	Düdingen	TSV Düdingen
12. Jan	Hallenmeeting Kat: Alle Kategorien / Disz: Div. Sprint	Zürich, Letzigrund	LC Zürich
19.-20. Jan	Hallenmeeting Kat: Männer / Frauen / Disz: gemäss Ausschreibung	St. Gallen, Athletikzentrum	LC Brühl St.Gallen
20. Jan	UBS Kids Cup Team Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: Hallen-Mannschaftswettkampf	Thun, Sporthalle Lachen	Run an Fun Thun
			
26. Jan	Cross Cup Lausanne Kat: alle Kategorien / Disz: Cross	Lausanne	-
26./27. Jan	Hallenmeeting Biel/Bienne Athletics Kat: Männer - U14M / Frauen - U14W / Disz: gemäss Ausschreibung Homepage Ansprechperson: Christoph Hasler, Moosgasse 12b, 3274 Hermrigen; Tel: 076/ 321 78 89; E-Mail: hallenmeeting@biel-bienne-athletics.ch	Maggingen, Sporth. End der Welt	Biel/Bienne Athletics
<b>Februar</b>			
02/03. Feb	Nationales - Hallenmeeting (inkl. SM-MK Aktive) Kat: Männer - U16M / Frauen - U16W / Disz: alle Hallendisziplinen (gemäss Internet, www.la-bern.ch) Ansprechperson: Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen; Tel: 079/ 270 92 70; E-Mail: buero@la-bern	Maggingen, Sporthalle End der Welt	LA Bern
16.-17. Feb	Hallen-SM Aktive Kat: Männer / Frauen / Disz: gemäss Ausschreibungen	St. Gallen, Athletikzentrum	LC Brühl St.Gallen
23.-24. Feb	Hallen-SM Nachwuchs Kat: U20 / U18 / U16 / Disz: gemäss Ausschreibungen	Maggingen, Sporthalle End der Welt	LZ Biberist
<b>März</b>			
01-03. Mär	Hallen EM Kat: Diverse Hallendisziplinen / Disz: Männer / Frauen	Glasgow (GBR)	EAA
02. Mär	Seeländischer Hallenmehrkampf/ Swiss-Masters Hallenmeistersch. Kat: U12; U14; U16; U18 M+W; Masters / Disz: Vierkampf (60/Weit/Hoch(U18)/Kugel/1000m) // Masters: 60/200/Hoch/Stab/Kugel Ansprechperson: Peter Ruffli, Gummenweg 10, 2543 Lengnau; Tel: 079/ 410 35 73; E-Mail: perue-timing@bluewin.ch	Maggingen, End der Welt	perü-timing
03. Mär	UBS Kids Cup Team Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: Hallen-Mannschaftswettkampf Ansprechperson: Marcel Hammel, Thörigenstrasse 22, 3360 Herzogenbuchsee; Tel: 079/ 607 26 83; E-Mail: m.hammel@besonet.ch	Langenthal, Sporth. Kreuzfeld	LV Langenthal
			
10. Mär	Regionalfinal UBS Kids Cup Team Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: Hallen-Mannschaftswettkampf Ansprechperson: Daniel Ritter, Zürichstrasse 40, 3422 Kirchberg; Tel: 076/ 561 06 40; E-Mail: danielritter@swiss-athletics.ch	Burgdorf, Sporth. Schützmatte	LC Kirchberg/Burgdorf Knights
			
10. Mär	Cross - SM Kat: Alle Kategorien / Disz: Gemäss Ausschreibung	Chailly s/Montreux	SwA
17. Mär	33. Brühler Nachwuchs-Hallenmeeting Kat: Nachwuchs / Disz: Div. Hallendisziplinen	St. Gallen, Athletikzentrum	LC Brühl St.Gallen
17. Mär	Hallenmeeting Nachwuchs Kat: Nachwuchskategorien / Disz: gemäss Ausschreibung	St. Gallen, Athletikzentrum	LC Brühl St.Gallen
24. Mär	CH-Final UBS Kids Cup Team Kat: Jg. 2003 - 2011+jüngere / Disz: Hallen-Mannschaftswettkampf Ansprechperson: Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen; Tel: 079/ 270 92 70; E-Mail: buero@la-bern	Bern, Sporthalle Wankdorf	LA Bern
			
30. Mär	Cross - WM Kat: Männer / Frauen / Disz: gemäss Ausschreibung	Aarhus (DEN)	IAAF

Datum	Meetingname	Anlage und Ort	Veranstalter
<b>April</b>			
26. Apr	LMM - Vorrunde Kat: Gemäss Reglement / Disz: Gemäss Reglement Ansprechperson: Mathias Wyss, Mitteldorf 24, 3283 Kallnach; Tel: 079/ 440 36 33; E-Mail: la-wettkampf@tb-seeland.ch	Lyss, Sportzentrum Grien	TBS
28. Apr	Schulfest - Cup 2019 Kat: Diverse Kategorien / Disz: Dorfstaffette (JEWELLS 5 Laufende) Ansprechperson: Ruedi Eggimann, Auweg 26A, 3628 Uttigen; Tel: 079/ 612 48 33; E-Mail: eggimannr@bluewin.ch	Dorfstrasse, Uetendorf	TV Uetendorf
<b>Mai</b>			
04. Mai	Frühlingsmehrkampf / UBS Kids Cup  Kat: Männer-Schüler / Frauen-Schülerinnen / Disz: gemäss Ausschreibung (Vierkampf) Ansprechperson: Adrian Schertenleib, Hauptstrasse 16, 3417 Rüegsau; Tel: 079/ 576 65 06; E-Mail: adrian.schertenleib@quickline.ch	Rüegsausachen, Schulhaus	LA Rüegsausachen
04. Mai	Die schnällste Bödeler <b>SPRINT</b> Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: 50,60,80,1000m Ansprechperson: Xander Kubli, Lehnweg 7, 3800 Unterseen; Tel: ; E-Mail:	Interlaken, Sportplatz BZI	TV Unterseen
05. Mai	Die schnällste Oberaargauer, mit Wurf-Cup <b>SPRINT</b> Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: 50,60,80,1000m // Speer, Ball, Stabweitsprung Ansprechperson: Marcel Hammel, Thörigenstrasse 22, 3360 Herzogenbuchsee; Tel: 079/ 607 26 83; E-Mail: m.hammel@besonet.ch	Langenthal, Stadion Hard	LV Langenthal
05. Mai	Die schnällste Mittelländer <b>SPRINT</b> Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: 50,60,80,1000m Ansprechperson: Martin Hauert, Uettligenstrasse 60, 3033 Wohlen; Tel: ; E-Mail: tinu.hauert@bluewin.ch	Bern, Stadion Neufeld	LAC Wohlen
05. Mai	Die schnällste Seeländer <b>SPRINT</b> Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: 50,60,80,1000m Ansprechperson: Mathias Wyss, Mitteldorf 24, 3283 Kallnach; Tel: 079/ 440 36 33; E-Mail: la-wettkampf@tb-seeland.ch	Lyss, Sportzentrum Grien	TBS
11. Mai	Hürden - Meeting Kat: MAN - U10M // WOM - U10W / Disz: 60mH, 80mH, 100mH, 110mH Ansprechperson: Stefan Schwarz, Napfstrasse 28, 3550 Langnau; Tel: 078/ 623 60 71; E-Mail: info@sportklublangnau.ch	Langnau, Sportanlage Höheweg	SK Langnau
12. Mai	Die schnällste Ämmitaler <b>SPRINT</b> Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: 50,60,80,1000m Ansprechperson: Stefan Schwarz, Napfstrasse 28, 3550 Langnau; Tel: 078/ 623 60 71; E-Mail: info@sportklublangnau.ch	Langnau, Sportanlage Höheweg	SK Langnau
18/19. Mai	Nationales Mehrkampfmeeting	Landquart, Riet	Landquart
18. Mai	10'000m European Challenge		EAA
18. Mai	UBS Kids Cup  Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: Mehrkampf (60m / Ball 200g / Weit) Ansprechperson: Marcel Hammel, Thörigenstrasse 22, 3360 Herzogenbuchsee; Tel: 079/ 607 26 83; E-Mail: m.hammel@besonet.ch	Langenthal, Stadion Hard	LV Langenthal
25. Mai	UBS Kids Cup  Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: Mehrkampf (60m / Ball 200g / Weit) Ansprechperson: Daniel Ritter, Zürichstrasse 40, 3422 Kirchberg; Tel: 076/ 561 06 40; E-Mail: danielritter@swiss-athletics.ch	Kirchberg, Sportplatz Beundenweg LC Kirchberg	
25. Mai	Dr schnällschth Thuner <b>SPRINT</b> Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: 50,60,80,1000m Ansprechperson: Daniel Eschmann, Feldenstrasse 36, 3655 Sigriswil; Tel: 079/ 442 94 00; E-Mail: daniel.eschmann@bluewin.ch	Thun, Stadion Lachen	LV Thun
25./26. Mai	ECCC Aktive	Tampere (FIN)	EAA
25. Mai	Meeting du CAC Kat: M - Schüler / F - Schülerinnen / Disz: gemäss Angaben auf Homepage Ansprechperson: Jean-Philippe Simon, Case postale 47, 2608 Courtelary; Tel: 032/ 944 16 58; E-Mail: info@cacourtelary.ch	Collège Courtelary	CA Courtelary
25. Mai	UBS Kids Cup / Schnellster Mundiger  Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: Mehrkampf (60m / Ball 200g / Weit) Ansprechperson: Roger Kilchör, Amselweg 2a, 3506 Grosshöchstetten; Tel: 076/ 327 29 03; E-Mail: roger.kilchoer@gmx.ch	Ostermundigen, Schulanlage Mösli TV Ostermundigen	
26. Mai	Nationales Nachwuchsmeeting Kat: U16M - U20M / U16W - U20W / Disz: gemäss Ausschreibung (www.la-bern.ch) Ansprechperson: Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen; Tel: 079/ 270 92 70; E-Mail: buero@la-bern	Bern, Stadion Wankdorf	LA Bern
29. Mai	LMM - Vorrunde Kat: Alle Kategorien / Disz: Mannschaftsmehrkampf Ansprechperson: Xander Kubli, Lehnweg 7, 3800 Unterseen; Tel: ; E-Mail:	Interlaken, Sportplatz BZI	TV Unterseen
30. Mai	Nationales Auffahrtsmeeting Kat: Männer / Frauen / Disz: gemäss Inserat in diesem Heft Ansprechperson: Marcel Hammel, Thörigenstrasse 22, 3360 Herzogenbuchsee; Tel: 079/ 607 26 83; E-Mail: m.hammel@besonet.ch	Langenthal, Stadion Hard	LV Langenthal

Datum	Meetingname	Anlage und Ort	Veranstalter
<b>Juni</b>			
01. Jun <b>SPRINT</b>	Die schnällschte Oberländer Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: 50,60,80,1000m Ansprechperson: Xander Kubli, Lehnweg 7, 3800 Unterseen; Tel: ; E-Mail:	Interlaken, Sportplatz BZI	TBO / TV Unterseen
01/02.Jun	<b>SVM - Wochenende (NLA-NLC)</b> Kat: Männer / Frauen / Disz: gemäss SVM-Reglement	ganze Schweiz	SLV
01. Jun	Jugendriegetag Region Emmental Kat: Nachwuchs Knaben / Disz: Mehrkampf	Utzensdorf	TBOE
02. Jun	Mädchenriegetag Region Emmental Kat: Nachwuchs Mädchen / Disz: Mehrkampf	Utzensdorf	TBOE
02. Jun 	UBS Kids Cup Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: Mehrkampf (60m / Ball 200g / Weit) Ansprechperson: Xander Kubli, Lehnweg 7, 3800 Unterseen; Tel: ; E-Mail:	Interlaken, Sportplatz BZI	TV Unterseen
08. Jun	Pfingstmeeting Zofingen (Nat. B-Meeting) Kat: Männer / Frauen / Disz: gemäss Ausschreibung	Zofingen, Trinerplatten	TV Zofingen
10. Jun	Susanne Meier Memorial (Nat. B-Meeting) Kat: Männer / Frauen / Disz: gemäss Ausschreibungen	Basel, Schützenmatte	LC Basel
10. Jun	57. Pfingstlauf Niederbipp Kat: Div. Kategorien / Disz: Strassenlauf 0,2 - 10,25km Ansprechperson: Olivier Schmid, Hasenweg 8, 4538 Oberbipp; Tel: 079/ 377 48 12; E-Mail: olivier.schmid@gmx.net	Niederbipp	LG Niederbipp
13-16.Jun	<b>Eidgenössisches Turnfest</b> Kat: / Disz: gemäss Ausschreibung	Aarau	STV
14. Jun 	UBS Kids Cup Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: Mehrkampf (60m / Ball 200g / Weit) Ansprechperson: Martin Wyss, Gärtnermattweg 7, 3174 Thörishaus; Tel: 079/ 785 68 03; E-Mail: kids.cup.tvo@solnet.ch	Niederwangen, Schulanlage	TV Oberwangen
14. Jun 	UBS Kids Cup Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: Mehrkampf (60m / Ball 200g / Weit)	Wohlen	LAC Wohlen
15./16.Jun	Kantonalmeisterschaften Nachwuchs Kat: MAN - U18M - U10M / WOM - U18W - U10W (offen) / Disz: Gemäss Ausschreibung (inkl. Staffeln) Ansprechperson: Daniel Eschmann, Feldenstrasse 36, 3655 Sigriswil; Tel: 079/ 442 94 00; E-Mail: daniel.eschmann@bluewin.ch	Thun, Stadion Lachen	LV Thun
15. Jun	<b>SM 10'000 (Bahn) + 3000ST</b> Kat: gemäss Ausschreibung / Disz: gemäss Ausschreibung Ansprechperson: Daniel Eschmann, Feldenstrasse 36, 3655 Sigriswil; Tel: 079/ 442 94 00; E-Mail: daniel.eschmann@bluewin.ch	Thun, Stadion Lachen	LV Thun
15. Jun	Atletica Genève (B-Meeting) Kat: Männer / Frauen / Disz: gemäss Ausschreibung	Genf, Bout-du-Monde (Champel)	CA Genève
19. Jun	Int. Abendmeeting Kat: M - U20 / F - U20 / Disz: gemäss Ausschreibung Ansprechperson: Daniel Eschmann, Feldenstrasse 36, 3655 Sigriswil; Tel: 079/ 442 94 00; E-Mail: daniel.eschmann@bluewin.ch	Thun, Stadion Lachen	LV Thun
19-21.Jun	Mittelländisches Turnfest Kat: Gemäss Reglement / Disz: Mehrkampf / Einzeldisziplinen	Kirchlindach	TBM / TV Kirchlindach
22/23.Jun	Regionale Meisterschaften West (NW) Kat: U16M - U20M / U16W - U20W / Disz: gemäss Ausschreibung	Lausanne	
22/23.Jun	Regionale Meisterschaften Zentral (NW) Kat: U16M - U20M / U16W - U20W / Disz: gemäss Ausschreibung	noch offen	
22/23.Jun	Regionale Meisterschaften Ost (NW) Kat: U16M - U20M / U16W - U20W / Disz: gemäss Ausschreibung	Zürich	
28. Jun	Championnat JU & NE de relais Kat: M - U14M / F - U14W / Disz: Staffeln Ansprechperson: Alexandre Lachat, Romains 25, 2854 Bassecourt; Tel: 079/ 335 08 84; E-Mail: alexandre.lachat@lqj.ch	Delémont, La Blancherie	AJA / FSG Bassecourt
29. Jun	Bonus-Track Meeting (B-Meeting) Kat: Männer / Frauen / Disz: gemäss Ausschreibung	Nottwil, Sportp Parapletiker Zentrum	Verein für Sportveranst.
29. Jun <b>SPRINT</b>	<b>Kantonalfinal Swiss-Athletics Sprint</b> Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: 50,60,80m Ansprechperson: Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen; Tel: 079/ 270 92 70; E-Mail: buero@la-bern	Bern, Stadion Neufeld	LA Bern
29. Jun	Jugendriegetag Region Oberaargau Kat: Nachwuchs Knaben / Disz: Mehrkampf	Eriswil	TBOE
30. Jun	Mädchenriegetag Region Oberaargau Kat: Nachwuchs Mädchen / Disz: Mehrkampf	Eriswil	TBOE

Datum	Meetingname	Anlage und Ort	Veranstalter
30. Jun	 UBS Kids Cup Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: Mehrkampf (60m / Ball 200g / Weit) Ansprechperson: Mathias Wyss, Mitteldorf 24, 3283 Kallnach; Tel: 079/ 440 36 33; E-Mail: la-wettkampf@tb-seeland.ch	Lyss, Sportzentrum Grien	TBS
30. Jun	SVM Nachwuchs (Mehrkampf) Kat: U18M - U12M / U18W - U12W / Disz: gemäss SVM-Reglement Ansprechperson: Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen; Tel: 079/ 270 92 70; E-Mail: buero@la-bern	Bern, Stadion Wankdorf	LA Bern
30. Jun	Resisprint International (B-Meeting) Kat: Männer / Frauen / Disz: gemäss Ausschreibung	La Chaux-de-Fonds	La Chaux-de-Fonds

## Juli



05. Jul	Athletissima, GP Meeting Lausanne Kat: Männer / Frauen / Disz: gemäss Ausschreibung	Lausanne, Stade de la Pontaise	Lausanne / IAAF
06. Jul	<b>SVM-Final U20</b> Kat: Männer U20 / Frauen U20 / Disz: Gemäss Ausschreibung	Sion	SwA / CA Sion
06/07.Jul	EC Mehrkampf Kat: Männer/Frauen / Disz:	Luzk (UKR)	EAA
08-13.Jul	Universiade	Taipé (TPE)	EAA
09. Jul	Spitzenleichtathletik, Luzern Kat: Männer / Frauen / Disz: gemäss Einladung	Luzern, Stadion Allmend	LC Luzern
11-14.Jul	U23 EM	Gävle (SWE)	EAA
18-21.Jul	U20 EM	Boras (SWE)	EAA
22-26.Jul	EYOF	Baku (AZE)	EAA

## August

01. Aug	Stabhochsprung-Meeting Kat: Männer / Frauen / Disz: Stabhochsprung Ansprechperson: Pascal Ioset, , ; Tel: 079/ 450 51 85; E-Mail: oas_ioset@light-style.ch	Frauenkappelen, Schulanlage	TSV Frauenkappelen
03. Aug	CITIUS Meeting Bern Kat: Männer / Frauen / Disz: MAN/WOM 100,200,400,800,3000m + auf Einladung Disz. noch offen Ansprechperson: Matyas Kobrehel, Wangenstrasse 9, 3018 Bern; Tel: 078/ 973 31 17; E-Mail: matyas.kobrehel@citius.meeting.ch	Bern, Stadion Wankdorf	Verein CITIUS Meeting
03. Aug	 UBS Kids Cup Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: Mehrkampf (60m / Ball 200g / Weit) Ansprechperson: Patrick Locher, Nesslerenweg 74, 3084 Wabern; Tel: 079/ 664 14 35; E-Mail: locher610@me.com	Trubschachen, Schulhaus Hasenlehn	TV Trubschachen
07. Aug	Int. Abendmeeting Kat: Männer / Frauen / Disz: gemäss Ausschreibung Ansprechperson: Marcel Hammel, Thörigenstrasse 22, 3360 Herzogenbuchsee; Tel: 079/ 607 26 83; E-Mail: m.hammel@besonet.ch	Langenthal, Stadion Hard	LV Langenthal
09.-11.08	ETCH Team EM	Bydgoszcz (POL)	EAA
16. Aug	 <b>Kantonalfinal Mille Gruyère</b> Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: 1000m Ansprechperson: Stefan Schwarz, Napfstrasse 28, 3550 Langnau; Tel: 078/ 623 60 71; E-Mail: <a href="mailto:info@sportklublangnau.ch">info@sportklublangnau.ch</a>	Langnau, Sportanlage Höheweg	SK Langnau
17. Aug	SVM - Nachwuchs Kat: U18, U16, U14, U12 / Disz: gemäss WO Ansprechperson: Marcel Hammel, Thörigenstrasse 22, 3360 Herzogenbuchsee; Tel: 079/ 607 26 83; E-Mail: m.hammel@besonet.ch	Langenthal, Stadion Hard	LV Langenthal
17. Aug	OZB Meeting Kat: Männer / Frauen / Disz: gemäss Ausschreibung	Meilen	??
18. Aug	Grosses Meeting für die Kleinen Kat: U14M - U10M / U14W - U10W / Disz: Div. Einzeldisziplinen (gemäss Internet, <a href="http://www.la-bern.ch">www.la-bern.ch</a> ) Ansprechperson: Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen; Tel: 079/ 270 92 70; E-Mail: buero@la-bern	Bern, Stadion Wankdorf	LA Bern
23.-24.Aug	<b>SM - Aktive</b> Kat: Männer / Frauen / Disz: Gemäss Ausschreibung	Basel, Schützenmatte	SwA /
25. Aug	 <b>Kantonalfinal UBS Kids Cup</b> Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: Mehrkampf (60m / Ball 200g / Weit) Ansprechperson: Xander Kubli, Lehnweg 7, 3800 Unterseen; Tel: ; E-Mail:	Unterseen, Stidion BZI	TV Unterseen

Datum	Meetingname	Anlage und Ort	Veranstalter
29. Aug	Weltklasse in Zürich Kat: Männer / Frauen / Disz: gemäss Ausschreibung	Zürich, Stadion Letzigrund	LC Zürich / IAAF
30. Aug	City - Athletics Kat: Männer / Frauen / Disz: Int. Stabhochsprungmeeting (auf Einladung) Ansprechperson: Marcel Hammel, Thörigenstrasse 22, 3360 Herzogenbuchsee; Tel: 079/ 607 26 83; E-Mail: m.hammel@besonet.ch	Langenthal, Marktgasse	LV Langenthal
31. Aug	 <b>Schweizerfinal UBS Kids Cup</b> Kat: Jg. 2004 - 2008+jüngere / Disz: Mehrkampf (60m / Ball 200g / Weit)	Stadion Letzigrund, Zürich	SLV / Weltklasse Zürich
31. Aug	 Seel. NW-Wettkampf (UBS Kids Cup) Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: Mehrkampf (60m / Ball 200g / Weit) + 1000m Ansprechperson: Mathias Wyss, Mitteldorf 24, 3283 Kallnach; Tel: 079/ 440 36 33; E-Mail: la-wettkampf@tb-seeland.ch	Lyss, Sportzentrum Grien	TBS

## September

01. Sep	<b>SM - Staffel</b> Kat: M - U16M / F - U16W / Disz: gemäss Ausschreibung Ansprechperson: Marcel Hammel, Thörigenstrasse 22, 3360 Herzogenbuchsee; Tel: 079/ 607 26 83; E-Mail: m.hammel@besonet.ch	Langenthal, Stadion Hard	LZ Oberaargau / SwA
01. Sep	Int. Meeting Bellinzona Kat: Männer / Frauen / Disz: gemäss Ausschreibung	Bellinzona	CA Bellinzona
07. Sep	Herbstmehrkampf Kat: Männer/Frauen bis Schüler/innen / Disz: gemäss Ausschreibung Ansprechperson: Peter Kropf, Dorfstrasse 3, 3457 Wasen i.E; Tel: ; E-Mail: sport@kropfsport.ch	Wasen i.E	TV Wasen
07.-08.Sep	<b>SM - U16/U18</b> Kat: U18M - U16M / U18W - U16W / Disz: gemäss Ausschreibung	Düdingen	TSV Düdingen
07.-08.Sep	<b>SM - U20/U23</b> Kat: U23M / W; U20M / W / Disz: gemäss Ausschreibung	Winterthur	LV Winterthur
13./14.Sep	LMM - Final Kat: Gemäss Reglement / Disz: Mehrkampf / Einzeldisziplinen	Adliswil	TV Adliswil/TV Dietikon
14. Sep	<b>Team - SM</b> Kat: Männer / Frauen / Disz: Gemäss Reglement Ansprechperson: Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen; Tel: 079/ 270 92 70; E-Mail: buero@la-bern	Bern, Stadion Wankdorf	LA Bern / SWA
21/22.Sep	<b>SM - Mehrkampf</b> Kat: M - U16M / F - U16W / Disz: gemäss Ausschreibung	Hochdorf	SwA
21. Sep	 <b>Schweizer Final Sprintprojekt</b> Kat: Mädchen / Knaben Jg. 2004 - 2008 / Disz: 60, 80m	Frauenfeld	SwA
22. Sep	 <b>Schweizerfinal MILLE GRUYERE</b> Kat: Mädchen / Knaben Jg. 2004 - 2008 / Disz: 1000m	Locarno	SwA
28.9-6.10	<b>Weltmeisterschaften Aktive</b>	Doha (QAT)	

## November

09. Nov	21. Langenthaler Stadtlauf Kat: Alle Kategorien / Disz: Strassenlauf Ansprechperson: Marcel Hammel, Thörigenstrasse 22, 3360 Herzogenbuchsee; Tel: 079/ 607 26 83; E-Mail: m.hammel@besonet.ch	Langenthal, Innenstadt	OK Stadtlauf
23. Nov	 <b>UBS Kids Cup Team</b> Kat: Jg. 2005 - 2013+jüngere / Disz: Hallen-Mannschaftswettkampf Ansprechperson: Adrian Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen; Tel: 079/677 42 76; E-Mail: adrian.pulfer@besonet.ch	Herzogenbuchse, Sporthalle Mittelholz	TV Herzogenbuchsee

## Dezember

07. Dez	43. Oberaargauer Cross Kat: Männer - U10 / Frauen - U10 / Disz: Geländelauf Ansprechperson: Marcel Hammel, Thörigenstrasse 22, 3360 Herzogenbuchsee; Tel: 079/ 607 26 83; E-Mail: m.hammel@besonet.ch	Langenthal, Stadion Hard	LV Langenthal
08. Dez	 <b>UBS Kids Cup Team</b> Kat: Jg. 2005 - 2013+jüngere / Disz: Hallen-Mannschaftswettkampf Ansprechperson: Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen; Tel: 079/ 270 92 70; E-Mail: suemu@bluewin.ch	Bern, Sporthalle Weissenstein	LG Bern

**Januar**

12. Jan	UBS Cross Kat: alle Kategorien / Disz: Cross	Düdingen	TSV Düdingen
26. Jan	Cross Cup Lausanne Kat: alle Kategorien / Disz: Cross	Lausanne	-

**März**

03. Mär	Survival Run Kat: Div. Kategorien / Disz: ca. 9 od.16 km mit Hindernissen; Kinderlauf über 2,5km und 5km Ansprechperson: Mathias Thierstein, Neufeldstrasse 1, 3076 Worb; Tel: 079/ 469 94 09; E-Mail: survivalrun@markusryffels.ch	Thun, Allmend	Markus Ryffels GmbH
10. Mär	<b>Cross - SM</b> Kat: Alle Kategorien / Disz: Gemäss Ausschreibung	Chailly s/Montreux	SWA
16. Mär	40. Kerzerslauf Kat: Alle Kategorien (inkl. Walking ; Nordic-Walking) / Disz: 15km / 5km / 1,4km / 0,3km / Staffelteams 15km Ansprechperson: Urs Schwab, Brünnenrain 25, 3284 Fräschels; Tel: ; E-Mail: info@kerzerslauf.ch	Kerzers	Verein/OK Kerzerslauf
23. Mär	<b>SM 10km-Strasse</b> Kat: alle Kategorien / Disz: gem. Ausschreibung	Uster	SWA
30. Mär	Quer durch Wohle Kat: Diverse Kategorien und Staffeln / Disz: Diverse Streckenlängen (1 - 5km)	Wohlen	LAC Wohlen
30. Mär	Cross - WM Kat: Männer / Frauen / Disz: gemäss Ausschreibung	Aarhus (DEN)	IAAF

**April**

02. Apr	Bipper Lauf Cup Kat: Damen / Herren / Disz: Strassenlauf 7,5km Ansprechperson: Olivier Schmid, Hasenweg 8, 4538 Oberbipp; Tel: 079/ 377 48 12; E-Mail: olivier.schmid@gmx.net	Niederbipp, Sporthalle Lehnfluh	LG Niederbipp
14. Apr	1. Frühlinglauf Wiedlisbach Kat: 36 Kategorien / Disz: Zivillauf und Waffenlauf 0,2km - 13,1km Ansprechperson: André Nussbaumer, Bünlweg 2, 4537 Wiedlisbach; Tel: 079/ 938 35 44; E-Mail: info@fruehlinglauf-wiedlisbach.ch	Froburg und Städtli	OK Frühlinglauf
27. Apr	35. Chäsiterlounf Kat: Alle Kategorien / Disz: Strassenlauf 0,5 - 12,0km; Walking/Nordic Walking 5,5+12km Ansprechperson: Thomas Weber, Postfach 88, 3122 Kehrsatz; Tel: 079/ 455 79 18; E-Mail: info@chaesitzer-louf.ch	Kehrsatz, Schulhaus Selhofen	OK Chäsiterlounf
28. Apr	Schulfest - Cup 2019 Kat: Diverse Kategorien / Disz: Dorfstaffette (JEWEILS 5 Laufende) Ansprechperson: Ruedi Eggimann, Auweg 26A, 3628 Uttigen; Tel: 079/ 612 48 33; E-Mail: eggimannr@bluewin.ch	Dorfstrasse, Uetendorf	TV Uetendorf

**35. Chäsiterlounf – Samstag, 26. April 2019**

**Hauptlauf 12 km**

Strecken von 0,5 - 1,9 km und 4,2 km für Kinder und Schüler/innen  
Kurzstrecke für Damen und Herren von 4,2 Km  
Walking/Nordic Walking über 5,5 km und 12 Km

- ✓ ideale Vorbereitung für den GP Bern
- ✓ der Lauf für die ganze Familie
- ✓ mit Walking / Nordic Walking
- ✓ lizenzfreier Lauf – offen für alle



**Chäsiter-Louf**  
Hauptlauf - Kurzlauf - Kids - Walking

**Information und Anmeldung**

OK Chäsiterlounf, Postfach 88, 3122 Kehrsatz  
Tel. 079 569 88 71 / 079 455 79 18  
info@chaesitzer-louf.ch  
anmeldung@chaesitzer-louf.ch  
www.chaesitzer-louf.ch




## Mai

04. Mai 35. Buchsilaufl Herzogenbuchsee Ski-Club Alpina  
 Kat: Alle Kategorien / Disz: Strassenlauf 0,2 - 10,2km  
 Ansprechperson: André Ingold, Kirchgasse 6, 3360 Herzogenbuchsee; Tel: ; E-Mail: info@ingold-sport.ch
05. Mai 31. Gürbetal Duathlon Mühlethurnen OK Gürbetal-Duathlon  
 Kat: Alle Kategorien / Disz: Strassenlauf 10km / Kinderlauf 1+2km / Zeitfahren / Duathlon  
 Ansprechperson: Simon Zahnd, Postfach 84, 3127 Mühledorf; Tel: 079/ 325 79 42; E-Mail: guerbetaler@gmx.ch
11. Mai 38. Grand - Prix von Bern Bern Verein Grand-Prix von Bern  
 Kat: Alle Kategorien / Disz: Strassenlauf 16,093km / 4,7km / 1,6km (Kids)  
 Ansprechperson: Grand-Prix von Bern Geschäftsstelle, Thunstrasse 107, 3006 Bern; Tel: ; E-Mail: info@gpbern.ch
25. Mai 35. Heimberger Giele- und Meitlilouf Heimberg, Schulanlage unt. Au STV Heimberg  
 Kat: Div. Jugendkategorien / Disz: Schülerlauf 0,3 - 1,9km  
 Ansprechperson: Hansruedi Hännli, Gantrischstrasse 53, 3600 Thun; Tel: 033/ 222 69 66; E-Mail: gumlouf@gmx.ch
26. Mai 15. Blüemlisalp Lauf Reichenbach OK Blüemlisalp Lauf  
 Kat: alle Kategorien / Disz: Berglauf 10 Meilen / Nordic Walking 9km (691/450m HD)  
 Ansprechperson: Reto Lauber, Simplongasse 3, 3714 Frutigen; Tel: 078/ 641 13 88; E-Mail: info@bluemlisalp-lauf.ch

## Juni

01. Jun 32. Bantiger Triathlon / Team-Triathlon / Bike-Rennen Stettlen TV Stettlen  
 Kat: Div. Kategorien / Disz: Schwimmen (300m), Rad (17,4km), Lauf (4,6km)  
 Ansprechperson: Stefan Hänggi, Lindeweg 17, 3066 Stettlen; Tel: 079 /454 89 91; E-Mail: bantiger@tvstettlen.ch
- 06-08.Jun Bieler Lauftage (100km-Lauf von Biel) Biel, Kongresshaus OK Bieler Lauftage  
 Kat: Alle Kategorien / Disz: 100km/56km/21,1km / Erlebnislauf 13.5km / Kids-Run 200 - 2000m  
 Ansprechperson: Fränk Hofer, c/o Zukunftsatelier / Aarbergstrasse 91, 2502 Biel; Tel: 079/ 528 57 70; E-Mail: info@100km.ch
10. Jun 57. Pfingstlauf Niederbipp Niederbipp LG Niederbipp  
 Kat: Div. Kategorien / Disz: Strassenlauf 0,2 - 10,25km  
 Ansprechperson: Olivier Schmid, Hasenweg 8, 4538 Oberbipp; Tel: 079/ 377 48 12; E-Mail: olivier.schmid@gmx.net
14. Jun Mizuno Städtlilaufl Wangen a.A. Mizuno Schweiz  
 Kat: Div. Kategorien / Disz: Strassenlauf 0,24 - 10km; Walking 5km
15. Jun **SM 10'000 (Bahn) + 3000ST** Thun, Stadion Lachen LV Thun  
 Kat: gemäss Ausschreibung / Disz: gemäss Ausschreibung  
 Ansprechperson: Daniel Eschmann, Feldenstrasse 36, 3655 Sigriswil; Tel: 079/ 442 94 00; E-Mail: daniel.eschmann@bluewin.ch
16. Jun **SM Berglauf** Neirivue SwA  
 Kat: / Disz: gemäss Ausschreibung
16. Jun 33. Schweizer Frauenlauf Bern Bern, Innenstadt Markus Ryffels GmbH  
 Kat: Alle Frauen- und Mädchenkategorien / Disz: Running (0,5 / 1,6 / 5 / 10km) / Walking / Nordic Walking (5, 15km)  
 Ansprechperson: Catherine Imhof, Neufeldstrasse 1, 3076 Worb; Tel: 079/ 372 73 79; E-Mail: frauenlauf@markusryffels.ch
30. Jun 6. Inser-Lauf Ins, Sporthalle -  
 Kat: Div. Kategorien / Disz: Strassenlauf 0,3 / 1,0 / 2,2 / 5,0 / 8,8km  
 Ansprechperson: Lakew Milliyon, Riserenweg 8, 3232 Ins; Tel: 079/ 514 86 14; E-Mail: milliyon@yahoo.com
30. Jun 37. Murilaufl Muri Dorfverein Muri-Gümligen  
 Kat: Div. Kategorien / Disz: Strassenlauf 5/10km  
 Ansprechperson: Markus Gerber, Fliederweg 46, 3075 Rüfenacht; Tel: 076/ 442 20 64; E-Mail: kontakt@gerbersport.ch

## Juli

05. Jul 39. Attiswiler Geländelauf Attiswil SC Wiedlisbach  
 Kat: Div. Kategorien / Disz: Geländelauf 10,5/6,5 km + Kinderstrecken 0,4-2,5km; Team Trophy  
 Ansprechperson: Yannik Müller, Städtli 17, 4537 Wiedlisbach; Tel: 076/ 418 32 78; E-Mail: info@gelaendelauf.ch
20. Jul Eiger Ultra Trail Grindelwald Verein Running Grindelwald  
 Kat: Div. Kategorien / Disz: Berglauf (101km/HD 6700m; 51km/HD 3100m; 35km/HD 2500m; 16km/HD960m)  
 Ansprechperson: Näf Ralph, Dorfstrasse 179, 3818 Grindelwald; Tel: ; E-Mail: info@eigerultraultra.ch
21. Jul 16. Vogellisi Berglauf Adelboden OK Vogellisi Berglauf  
 Kat: Div. Kategorien / Disz: Berglauf 12,6/9,2/1,3km (860/705/135m HD)  
 Ansprechperson: Annina Bum, Postfach 317, 3715 Adelboden; Tel: 079/ 330 87 21; E-Mail: info@vogellisi-berglauf.ch
27. Jul 16. Stockhorn-Halbmarathon Oberwil i.S. OK Stockhorn-Halbmarathon  
 Kat: Div. Kategorien + 2er Staffeln / Disz: Berglauf-Halbmarathon (21,1km / 1353HD)  
 Ansprechperson: Simon Künzi, Kirchweg 316e, 3762 Erlenbach i.S.; Tel: ; E-Mail: info@stockhorn-halbmarathon.ch

## August

- 05-09.Aug Bärner Bärgloufcup Diverse Verein Bärner Bärgloufcup  
 Kat: Diverse Kategorien / Disz: Gurten/Bütschelegg/Belpberg/Bantiger/Ulmizberg  
 Ansprechperson: Adrian Castrischer, Wintermatweg 15, 3018 Bern; Tel: ; E-Mail: kontakt@baergloufcup.ch
16. Aug  **Kantonalfinal Mille Gruyère** Langnau, Sportanlage Höheweg SK Langnau  
 Kat: Jg. 2004 - 2012+jüngere / Disz: 1000m  
 Ansprechperson: Stefan Schwarz, Napfstrasse 28, 3550 Langnau; Tel: 078/ 623 60 71; E-Mail: info@sportklublangnau.ch
17. Aug 27. Inferno-Halbmarathon Lauterbrunnen - Schilthorn Verein Inferno Triathlon  
 Kat: Div. Kategorien / Disz: Berglauf 21,1km (2175m HD) / Staffellauf  
 Ansprechperson: OK Inferno, Rennbüro, 3825 Mürren; Tel: ; E-Mail: info@inferno.ch
17. Aug 22. Inferno-Triathlon Thun - Schilthorn Verein Inferno Triathlon  
 Kat: Div. Kategorien / Disz: Triathlon / Triathlon Team & Couples Trophy  
 Ansprechperson: OK Inferno, Rennbüro, 3825 Mürren; Tel: ; E-Mail: info@inferno.ch
17. Aug Run & Bike Gondiswil MZH TV Gondiswil  
 Kat: Div. Kategorien / Disz: Bike und Strassenlauf 4,1/2,6 km (je 2-3x)  
 Ansprechperson: Stefan Freiburghaus, Panoramaweg 10, 4955 Gondiswil; Tel: ; E-Mail: run-und-bike@tv gondiswil.ch
21. Aug 25. Emmen Lauf Utzenstorf / Bätterkinden OK Emmen Lauf  
 Kat: Alle Kategorien / Disz: Strassenlauf 0,5 - 10,5km (Naturwege - flach)  
 Ansprechperson: Hanspeter Bürki, Eystrasse 75a, 3427 Utzenstorf; Tel: 079/ 373 07 73; E-Mail: info@emmenlauf.ch
23. Aug 36. Wabere - Louf Wabern, Schulhaus Wandermatte TV Wabern  
 Kat: Schüler, Familien, schnellste Waber (Jugend), alle Alterskategorien / Disz: Strassenlauf 1,2/0,4km(Kinder), 4,3(Plausch) / 8,3km(Aktive), Walking 4,3km  
 Ansprechperson: Oliver Sieber, Maygutstrasse 15, 3084 Wabern; Tel: 079/ 609 94 20; E-Mail: wabere-louf@twwabern.ch
24. Aug 26. Thuner Stadtlauf Thun, Innenstadt Verein Thuner Stadtlauf  
 Kat: Div. Kategorien / Disz: Strassenlauf 0,9 - 10km  
 Ansprechperson: Philipp Kessler, Giebelmatt 16, 3634 Thierachern; Tel: ; E-Mail: info@thunerstadtlauf.ch

## September

06. Sep Jungfrau-Minimarathon Interlaken Verein Jungfrau-Marathon  
 Kat: Alle Kategorien, inkl. Walking / Disz: Strassenlauf 4,2km (flach)  
 Ansprechperson: Jungfrau - Marathon, Strandbadstrasse 44, 3800 Interlaken; Tel: ; E-Mail: info@jungfrau-marathon.ch
06. Sep Jungfrau-Minirun Interlaken Verein Jungfrau-Marathon  
 Kat: Nachwuchs (bis U16) / Disz: Strassenlauf 0.2 - 1.6km (flach)  
 Ansprechperson: Jungfrau - Marathon, Strandbadstrasse 44, 3800 Interlaken; Tel: ; E-Mail: info@jungfrau-marathon.ch
07. Sep 27. Jungfrau - Marathon Interlaken-Kleine Scheidegg OK Jungfrau-Marathon  
 Kat: alle Kategorien / Disz: Bergmarathon 42,195km (1829m HD)  
 Ansprechperson: Jungfrau - Marathon, Strandbadstrasse 44, 3800 Interlaken; Tel: ; E-Mail: info@jungfrau-marathon.ch
07. Sep Villeret - Chasseral - Villeret Villeret Association VCV  
 Kat: Div. Kategorien / Disz: Berglauf 25,9km (1000m HD)  
 Ansprechperson: Michel Walthert, Rue Neuve 20, 2613 Villeret; Tel: 079/ 519 72 99; E-Mail: michel@coursevcv.ch
08. Sep 40. Aarbärger Stedtlilouf Aarberg, Stadtplatz OK Stedtlilouf  
 Kat: Alle Kategorien / Disz: Strassenlauf (1,1 / 5,0 / 10,0km)  
 Ansprechperson: Tobias Bürgi, Scheuerackerweg 2, 3270 Aarberg; Tel: 076/ 540 77 34; E-Mail: info@stedtlilouf.ch
14. Sep 39. Burgdorfer-Stadtlauf Burgdorf I.G Burgdorfer Stadtlauf  
 Kat: Alle Kategorien / Disz: Strassenlauf 0,4 - 10km  
 Ansprechperson: Urs Pfister, Willestrasse 7, 3400 Burgdorf; Tel: 079/ 452 27 18; E-Mail: info@burgdorfer-stadtlauf.ch
22. Sep  **Schweizerfinal Mille Gruyère** Locarno SwA  
 Kat: Mädchen / Knaben Jg. 2004 - 2008 / Disz: 1000m
- 28.9-6.10 Weltmeisterschaften Aktive Doha (QAT) IAAF

**SPORT-TOTO**  
 Für einen starken Schweizer Sport

**SWISSLOS**

**Sportfonds  
 Kanton Bern**

## Oktober

06. Okt	<b>SM Marathon</b> Kat: alle Kategorien / Disz: gem. Ausschreibung	Lindau/Bregenz	SwA
12. Okt	<b>33. Bürenlauf</b> Kat: Alle Kategorien / Disz: Langstreckenlauf 11,5km (120m HD); Kurzstreckenlauf (5,0km); Kidslauf (1,0/1,5km) Ansprechperson: Adrian Diethelm, Schaubmatt 2, 3294 Büren a/A; Tel: ; E-Mail: info@buerenlauf.ch	Büren a.A.	Laufräff Büren a/A
12. Okt	<b>63. Brienersee Lauf</b> Kat: Diverse Kategorien; 3er-Staffel / Disz: Strassenlauf 35km; 21,1km; Walking; Kinderläufe Ansprechperson: Franziska Holzer, Postfach, 3806 Bönigen; Tel: ; E-Mail: mail@boenigen.ch	Bönigen	TV Bönigen
13. Okt	<b>31. Napf - Marathon Emmental</b> Kat: Alle Kategorien / Disz: Bergmarathon 42,195km / 1542m HD (SM Trail Running) Ansprechperson: Hans Beyeler, Kanalweg 13, 3555 Trubschachen; Tel: ; E-Mail: beyelerhans@gmail.com	Trubschachen / Trub	TV Trub / TV Trubschachen
19. Okt	<b>Herbstlauf Burgdorf</b> Kat: Alle Kategorien / Disz: Strassenlauf 10 Meilen; 5km, 2km, 1km, 0,5km Ansprechperson: Ernst Sommer, Spitalstrasse 29, 3454 Sumiswald; Tel: ; E-Mail: kontakt@laufteam-emmental.ch	Burgdorf, Schulanlage Neumatt	LT Emmental
19. Okt	<b>41. Berglauf Biel – Magglingen</b> Kantonale Berglaufmeisterschaften Kat: Diverse Kategorien / Disz: Strassenlauf / Bike / Nordic-Walking, 7,8km Ansprechperson: Claudia Schönsleben, ; Tel: 079/ 415 76 65; E-Mail: berglaufmacolin@gmail.com	Biel, Kanuanlage Strandboden	LV Biel
20. Okt	<b>12. Bremgarten Lauf&amp;Walking Event</b> Kat: Div. Kategorien / Disz: Läufer 6,0/11,0/15,5km / Schüler 0,7/1,3/2,0km / Walking 6,0/11,0km Ansprechperson: Koch Beat, Felsenstrasse 5, 3047 Bremgarten; Tel: 079/ 208 60 66; E-Mail: info@bremgartenlauf.ch	Bremgarten b. Bern	TV Felsenau-Bremgarten
20. Okt	<b>23. Mountain-Bike Duathlon Aeschi</b> Kat: Div. Kategorien (neu mit Triathlonwertung) / Disz: Duathlon 5 / 21 / 5km od. 2,5 / 10,5 / 2,5km (640/320m HD) Ansprechperson: Samuel Grossen, Scheidgasse 7, 3703 Aeschi; Tel: ; E-Mail: info@tvaeschi.ch	Aeschi	OK Mountain Bike Duathlon
26. Okt	<b>50. Les 10 Bornes de Courtelary</b> Kat: Alle Kategorien / Disz: Geländelauf (950m - 10km) Ansprechperson: Laurent Pantet, Case postale 47, 2608 Courtelary; Tel: ; E-Mail: info@cacourtelary.ch	Collège Courtelary	CA Courtelary
27. Okt	<b>5. Gantrisch Trail</b> Kat: Diverse Kategorien (inkl. Walking) / Disz: Trail-Running 40/30km/1100HD; 20km/700HD; 10km/184HD Ansprechperson: Simon Zahnd, Gurnigelstrasse 3, 3132 Riggisberg; Tel: 079/ 325 79 42; E-Mail: info@gantrischbike.ch	Rüeggisberg	Gantrisch Bikestore

## November

03. Nov	<b>39. Gurten - Classic</b> Kat: Alle Kategorien / Disz: Lauf 9,0/15,2km / Walking 10km / Kinderlauf 0.9-2.7km / Bikerennen / Kinder Traktorrennen 90m Ansprechperson: Wettkampfbüro, Postfach, 3098 Köniz; Tel: 079/ 350 90 42; E-Mail: wettkampfbuero@gurtenclassic.ch	Wabern/Gurten	Verein Gurten CLASSIC
03. Nov	<b>8. Niederbipper Waffenlauf</b> Kat: 8 Kategorien (M20-M70 / W20 - W50) / Disz: Waffenlauf 21,1km Ansprechperson: Emil Berger, Hinterstädtli 5, 4537 Wiedlisbach; Tel: 032/ 636 29 27; E-Mail: emil.berger@bluewin.ch	Niederbipp, Sporthalle Lehnfluh	OK Niederbipper Waffenlauf
09. Nov	<b>21. Langenthaler Stadtlauf</b> Kat: Alle Kategorien / Disz: Strassenlauf Ansprechperson: Marcel Hammel, Thörigenstrasse 22, 3360 Herzogenbuchsee; Tel: 079/ 607 26 83; E-Mail: m.hammel@besonet.ch	Langenthal, Innenstadt	OK Stadtlauf
10. Nov	<b>Lueg-Lauf</b> Kat: Alle Kategorien / Disz: Berglauf 0,7 / 2 / 8,6km (250m HD) Ansprechperson: Ueli Schneider, Ganeul 502, 3413 Kaltacker; Tel: ; E-Mail: tvheimiswil@bluewin.ch	Heimiswil	TV Heimiswil

## Dezember

01. Dez	<b>30. Steinhölzlilauflauf</b> Kat: Diverse Kategorien (34) / Disz: Strassen-/Geländelauf 0,4 - 10,0km (coupiert) // Staffellauf 4x1,45km (2er Team) Ansprechperson: Thomas Winkler, Seelandstrasse 21A, 3095 Spiegel; Tel: 079/ 290 53 73; E-Mail: info@steinhoelzlilauflauf.ch	Köniz, Stadion Liebefeld	Verein Steinhölzlilauflauf
07. Dez	<b>43. Oberaargauer Cross</b> Kat: Männer - U10 / Frauen - U10 / Disz: Geländelauf Ansprechperson: Marcel Hammel, Thörigenstrasse 22, 3360 Herzogenbuchsee; Tel: 079/ 607 26 83; E-Mail: <a href="mailto:m.hammel@besonet.ch">m.hammel@besonet.ch</a>	Langenthal, Stadion Hard	LV Langenthal



Sportfonds  
Kanton Bern

## Trainingsmöglichkeiten

Auf folgenden Anlagen dürfen Athleten von BLV-Vereinen im Rahmen der Heimverein-Trainings mittrainieren:

### Sommerhalbjahr (April—September)

Bern-Wankdorf (Aussen-Anlagen)	Montag-Freitag	17.30–21.30 Uhr
Langenthal-Hard	Montag-Donnerstag	18.00–20.30 Uhr
Lyss-Grien	Dienstag	19.00–21.30 Uhr
Thun-Lachen (Aussen-Anlagen)	Mittwoch	18.00–21.30 Uhr

### Winterhalbjahr (Oktober—April)

Bern-Wankdorfhalle 80 m Laufbahn, gemäss Nutzungsplan ([www.nlz-bern.ch](http://www.nlz-bern.ch))

## Terminkalender 2020

Anlässe 2020 bis am 25. Oktober 2019 melden an:

Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen ([suemu@bluewin.ch](mailto:suemu@bluewin.ch))

## Planung und Koordination

Donnerstag, 31. Oktober 2019	Feinplanung der Anlässe 2020 und Zuteilung Meisterschaften BLV 2020 Ort: Restaurant Utiger, Bernstrasse 63, 3302 Moosseedorf
Freitag, 28. Februar 2020	Delegiertenversammlung des BLV Ort noch offen, Region Emmental

## Wünsche Informationen

Für die lückenlose Führung der bernischen Bestenliste sind im Ausland erzielte Bestresultate an Swiss-Athletics zu melden.

Internationale Wettkampfregelein (IWR), Wettkampf-Ordnung (WO), SVM-Reglemente sowie Wertungstabellen können beim SwissAthletics-Sekretariat, Talgutzentrum 27, 3063 Ittigen,

## Mutationen

Änderungen, gegenüber der vorliegenden Ausgabe, werden im Internet auf der Homepage des Berner Leichtathletikverbandes ([www.belav.ch](http://www.belav.ch)) bekannt gegeben.

Meldungen bitte an:

Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen ([suemu@bluewin.ch](mailto:suemu@bluewin.ch))